Отчет по мероприятию «Планета здоровья»

тренера - преподавателя МБУ ДО ДЮСШ 11 мая 2018г.,

Полякова Марина Дмитриевна Присутствовало 16 человек

Цель: Цели. Формировать сознательное отношение к своему здоровью, воспитывать желание заботиться о своем здоровье; в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу; формировать навыки сотрудничества детей друг с другом. Вызвать у детей эмоциональный отклик в процессе развлечения, желание участвовать в нем.

**Задачи:** Воспитывать чувство ответственности, взаимопомощи, доброжелательного отношения к соперникам.  
Развитие творческой самостоятельности и эстетического вкуса в передаче образа, используя средства выразительности.   
Развивать быстроту, ловкость, выносливость. координацию движений; способствовать укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни.

Мероприятие проводилось совместно с органами социальной защитой.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками на мячах, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Участвуя в «Веселых стартах», мы почувствовали себя большой единой семьей!

Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

**Ход занятия**

**Организационный момент.**

Построение, приветствие, викторина, спортивные конкурсы, награждение (грамоты, сладкие призы)