

Утверждаю:

Директор МБУ ДО ДЮСШ

Е.А. Жуматаев

Дата: 14 МАЙ 2018 г.



## РЕЖИМ ДНЯ ДОЛ «ОРЛЕНОК» МБУ ДО ДЮСШ

**08:30-08:40** – Прием детей. Зарядка  
Орлят

**09:00** – Завтрак

**09:40- 10:20** – Тренировочные занятия,  
подвижные игры на свежем воздухе

**10:30-11:30** – Занятия по интересам, кино,  
экскурсии


**11:50-12:40** - Тренировочные занятия,  
подвижные игры на свежем воздухе

**13:00** – Обед

**13:40-14:30** – Рисование, настольные  
игры. Уход домой

Согласовано:

Старший воспитатель :  
ДЮСШ:

 Субботина А.В.

Утверждаю:

Директор МБУ ДО

Жуматаев Е.А.



### План работы спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания « Орленок» при МБУ ДО « ДЮСШ»

ДАТА	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ВРЕМЯ
1 день	Приход детей знакомство	8.30
	Батут	11.30
2 день	Футбол (тренировка)	10.00
	Игра» Казаки разбойники	11:30
	Конкурсов рисунков.	14:00
3 день	Шашечный турнир.	10.00
	Батут	11:00
	Настольный теннис. « Читайка»	10.00 13.30
	4 день	Футбол( тренировка)
Настольные игры		12.30
5 день	Игры на воздухе.	10.00
	Батут.	12.00
	Кино.	13.30
6 день	Экскурсия в библиотеку	12.00
	Футбол ( тренировка)	10:00
7 день	Эстафета между командами ДОЛ ССОШ и ДЮСШ, посвященная Дню России.	10.00
	«Веселые старты»	11: 00
8 день	Футбол ( тренировка)	10.00
	Экскурсия в типографию.	11:30
	Батут.	14.00

9 день	Настольный теннис. Веселые старты ( совместно с ДОЛ)	11.00 12.00
10 день	Комплексное мероприятие спортивное мероприятие	10:00

11 день	Футбол (тренировка) Экскурсия в библиотеку Игра «Захват знамени»	10.00 11:00 12:00
12 день	Экскурсия в погрангородок	10.00 11.00
13 день	Футбол (тренировка) Игра по станциям Личное первенство по шахматам.	10.00-11:00 11.30 13:30
14 день	День Нептуна	13.30 10.00
15 день	Футбольный турнир Батут Пляжный пионербол	11.00 12.00 14:00
16 день	Турслет – межлагерное мероприятие	10.00- 13.30
17 день	Футбол (тренировка) Соревнования по пионерболу.	10.00 13.30
18 день	Экскурсия в библиотеку.	11.00 12.00
19 день	Видеосъемка лагеря (киношка) Экскурсия в Погрангородок	10.00 12.00
20 день	Пионербол пляжный	11.00 12.00
21 день	Поиск клада. Закрытие лагеря.	11:00