



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ

Е.А. Жуматаев

2022 год

## РЕЖИМ ДНЯ ДОЛ «ОРЛЕНОК» МБУ ДО ДЮСШ

**08:30-08:40** – Прием детей. Зарядка  
Орлят

**09:00** – Завтрак

**09:40- 10:20** – Тренировочные

занятия, подвижные игры на свежем  
воздухе

**10:30-11:30** – Занятия по интересам,  
кино, экскурсии

**11:50-12:40** - Тренировочные

занятия, подвижные игры на свежем  
воздухе

**13:00 – Обед**

**13:40-14:30 – Рисование,**

**настольные игры. Уход домой**