



Утверждаю:

Директор центра тестирования

МБУ ДО «ДЮСШ» А. Жуматаев

«28» августа 2020г

План сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися в 2020-2021 уч. году

| Сроки мероприятия | Наименование мероприятия ЦТ | Место проведения мероприятия | Ответственный специалист ЦТ |
|-------------------------------|---|---|----------------------------------|
| сентябрь (по согласованию) | Сдача нормативов по бегу 30,60,100 м, Бег 1000м, 1500м,2000м,3000м 1-11класс | Центр тестирования ГТО Светлинский район Стадион «Металлург», ул.Промышленная 9. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Октябрь (по согласованию) | Сдача норматива по метанию гранаты, мяча, бег на 3000м и 2000м 9-11класс | Центр тестирования ГТО Светлинский район Стадион «Металлург», ул.Промышленная 9. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| ноябрь (по согласованию) | Сдача нормативов по подтягиванию, отжиманию, наклону вперед, подниманию туловища | Центр тестирования ГТО Светлинский район ФОК «Старт» ул.Мира 14. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Декабрь (по согласованию) | Зимний фестиваль ГТО 7-11классы Сдача норматива Стрельба из электронного Оружия 8-11классы | Центр тестирования ГТО Светлинский район ФОК «Старт» ул.Мира 14. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Январь (по согласованию) | Челночный бег 3х10м прыжки в длину | Центр тестирования ГТО Светлинский район ФОК «Старт» ул.Мира 14. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Февраль (по согласованию) | Сдача нормативов по подтягиванию, отжиманию, наклону вперед, подниманию туловища. 1-4 классы, 5-8 классы. | Центр тестирования ГТО Светлинский район ФОК «Старт» ул.Мира 14. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |

| | | | |
|-----------------------------|--|--|----------------------------------|
| Март (по согласованию) | Сдача норматива рывок гири 1кг, наклон вперед, прыжки в длину. 9-11 классы. | Центр тестирования ГТО Светлинский район ФОК «Старт» ул.Мира 14, ДЮСШ ул. Промышленная 9. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Апрель (по согласованию) | Сдача норматива Стрельба из электронного Оружия 5-8 классы | Центр тестирования ГТО Светлинский район ФОК «Старт» ул.Мира 14. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Май (по согласованию) | Челночный бег 3x10м прыжки в длину, бег 30м, 60м, 100м | Центр тестирования ГТО Светлинский район Стадион «Металлург» ул.Промышленная 9. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Июнь (по согласованию) | Летний фестиваль ГТО. 6-11 классы. Сдача нормативов по бегу 30, 60, 100 м Бег 2000м, 3000м 1-11класс | Центр тестирования ГТО Светлинский район Стадион «Металлург», ул.Промышленная 9. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |
| Июль (по согласованию) | Сдача норматива по метанию гранаты, мяча, бег на 3000м и 2000м 5-11 класс | Центр тестирования ГТО Светлинский район Стадион «Металлург», ул.Промышленная 9. | Субботина А.В 8(35366)2-14-11 |