

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Центра тестирования МБУ ДО «ДЮСШ»
 Светлинского района.



Е.А. Жуматаев

**ГРАФИК ПРИЕМА
 НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)
 В МУНИЦИПАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО
 у взрослого населения.
 Светлинского района на IV квартал 2020г**

№ п/п	Наименование Центра тестирования (полное)	Информация о проведении приема нормативов испытаний (тестов)			Виды испытаний
		дата	время	место	
1	2	3	4	5	6
1	Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	10.12.2020г	10:00ч-11:00 регистрация (Время может быть изменено) 11:00 сдача нормативов	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Стадион. Ул.Промышленная 9.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
2	Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного	15.12.2020г		МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Ул.Промышленная.9	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;

	комплекса «Готов к труду и обороне»				поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) Бег 100м
3	Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	14.11.2020г 25.12.2020г	10:00ч-11:00 регистрация (Время может быть изменено) 11:00 сдача нормативов	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Ул.Промышленная.9	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) Бег 100м,2000м, 3000м
2	Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	16.12.2020г 23.12.2020г	10:00ч-11:00 регистрация (Время может быть изменено) 11:00 сдача нормативов	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Ул.Промышленная.9	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) Бег 100м
2	Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической	18.12.2020г 21.12.2020г	10:00ч-11:00 регистрация (Время может быть изменено) 11:00 сдача нормативов	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Ул.Промышленная.9	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;

	культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»				наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) Бег 100м
--	--	--	--	--	--

Всем участникам необходимо при себе иметь:

- 1) Документ удостоверяющий личность**
- 2) Спортивную форму и сменную обувь**
- 3) Медицинский допуск врача (справка)**
- 4) Личный УИН номер, выдаётся при регистрации на официальном сайте ГТО gto.ru**

Центр тестирования осуществляет прием нормативов у граждан в возрасте от 18 лет и старше, годных по состоянию здоровья.

Методист Центра тестирования ГТО по Светлинскому району еженедельно по четвергам с 14:00- 17:00ч, проводит консультации и тренировочные занятия для всех желающих по выбранным видам испытания (тестам) нормативов ГТО.

**Контактный телефон: 8(35366)2-14-11, или 89871941429 – Субботина
Алена Викторовна**